

## DIARIO

### **PELLEGRINAGGIO DA LOURDES A SANTIAGO DE COMPOSTELA LUNGO IL CAMMINO DEL NORD, CON ESTENSIONE A MUXIA – FINISTERRE E RITORNO A SANTIAGO, A 74 ANNI, CON BICICLETTA E SKIROLL MARCHIO ROLSKI – 1400 KM CIRCA IN 13 TAPPE IN 15 GIORNI – GIUGNO/LUGLIO 2013**

In maggio 2012, la nuova idea, un misto di sport, fervente appassionato da una vita, e di interiorità: andare a Santiago de Compostela con gli skiroll Rolski, sul percorso dei pellegrini, ci si va con tanti mezzi, soprattutto a piedi, come tradizione vuole, ma sembra che con gli skiroll non ci abbia provato ancora nessuno.

Ecco quindi il primo viaggio ricognitivo, a fine maggio, lungo il classico Cammino francese, da Sarria – Santiago – Finisterre – ritorno a Santiago, per un totale di circa 350 km in 8 tappe giornaliere con una media di 45 km/giorno su terreno 50% sterrato e 50% asfalto.

Lo sterrato è troppo impegnativo, ma la voglia di far conoscere e promuovere il mio “inedito e strano” mezzo di locomozione, un paio di skiroll, una sorta di “sci nordico estivo su strada”, marchio Rolski, è tale che a ottobre 2012 riparto alla volta del Cammino francese, da Lourdes a Santiago, 15 tappe giornaliere di circa 70 km, per circa 8/9 ore, per un totale di circa 1000 km, sulle strade asfaltate che in parte fanno parte del percorso tradizionale dei pellegrini o lo affiancano.

La soddisfazione è grande, la curiosità di tutti verso questo nuovo modo di andare pure, il mio desiderio ed obiettivo è quello di compiere tutti gli altri Cammini di Santiago, con il mio “inedito e strano” mezzo di locomozione, un paio di skiroll, una sorta di “sci nordico estivo su strada”, marchio Rolski, ma siamo nel 2013, vado per i 74 anni e le mie ginocchia acciaccate e inaffidabili non me lo consentono per ovvie ed inevitabili problematiche di salute e sicurezza.....

E così a fine giugno riparto, stavolta per percorrere il Cammino del Nord, lungo la costa dell’Atlantico, con la mia bicicletta e con i miei skiroll Rolski nello zaino, con l’intento di utilizzarli quanto più possibile, ginocchia permettendo, per far conoscere ai pellegrini di tutto il mondo che, con modifiche di materiale, è possibile compiere i Cammini, anche parzialmente solo per alcuni tratti, non solo a piedi e/o in bicicletta, ma anche con gli skiroll, risparmiando anche tempo e denaro, in termini di giorni di percorrenza e di “fatica” giornaliera.

Gli skiroll infatti sono dotati di tre ruote con un rallentatore adatto per il controllo della velocità, di una particolare staffa che costituisce un attacco universale valido per tutti i tipi di scarpa, per i bastoncini possono benissimo essere utilizzati i bastoncini telescopici estensibili che molti

pellegrini a piedi già usano e che si piegano e si mettono nello zaino; il peso degli skiroll è di circa 1,5 kg, ma già i pellegrini sanno che lungo i Cammini, di tappa in tappa, di albergo/ostello in albergo/ostello, è possibile far spedire il bagaglio (zaino, bicicletta, skiroll, ...) dalla località di partenza alla località di arrivo il giorno seguente.

L'itinerario di quest'anno parte da Lourdes verso San Jean De Pied de Port e Irun, da dove parte il Cammino del Nord di circa 850km lungo la costa atlantica; in bicicletta lascio l'Atlantico per la carretera nazionale n. 634 che da Lourdes porta a Santiago, sulle strade spagnole è consentito l'uso degli skiroll perché sul fianco della carreggiata c'è sempre una fascia di 2 metri circa dedicata a pedoni e biciclette; pedalo parecchio, più di 100 km al giorno, e va tutto bene, nessun imprevisto, sono come un treno verso la stazione, tant'è che arrivo a Santiago con 2 gg di anticipo sulla tabella di marcia che mi ero programmato, così decido per l'estensione verso Muxia – Finisterre – ritorno a Santiago, percorso che già conosco dopo la ricognizione effettuata con gli skiroll Rolski lo scorso anno, per un totale di circa 1400 km in 13 tappe, 3 delle quali effettuate interamente con gli skiroll Rolski con una media di 50/60 km al giorno, data la facilità del percorso.

Sarebbe bello per me poter condurre altri in questa esperienza, essere da guida e supporto per chi voglia provare, con gli skiroll Rolski il percorso può essere fatto in metà tempo che a piedi, una proposta da cogliere.....

Info/Dotazione tecnica utilizzata:

- bicicletta da strada
- skiroll Rolski a 3 ruote con rallentatore per controllo velocità e staffa universale per tutti i tipi di scarpa
- bastoncini estensibili
- casco tipo ciclismo, guanti, eventualmente ginocchiere per principianti
- zaino – peso variabile dai 10 ai 14 kg a seconda dell'occorrente
- pernottamento in ostelli per pellegrini, con doccia e cucina, costo dai 5 ai 10 Euro circa
- cena/pranzo del pellegrino, costo 8/9 Euro circa
- volo A/R con compagnie low cost tipo Ryanair, bagaglio a mano 10 kg e bagaglio in stiva 30 kg (bici), costi intorno ai 200 Euro circa
- totale per 15 gg, tutto compreso, intorno ai 500/600 Euro