

MENU' DEL PELLEGRINO

(da preparare ogni mattina prima di mettersi in cammino)

Prendere un decilitro di pazienza,
una tazza di bontà,
quattro cucchiari di buona volontà,
un pizzico di speranza,
aggiungere una manciata di tolleranza,
qualche filo di simpatia,
una manciata di quella pianta rara
che si chiama umiltà,
una quantità di buon umore,
condire il tutto con molto buon senso,
lasciare cuocere a fuoco lento
ed ottenere così una
BUONA GIORNATA