

## **Prendimi per mano**

Athich Nhat Hanh - monaco e maestro buddista

---

Prendimi per mano.

Cammineremo.

Cammineremo soltanto.

Sarà piacevole camminare insieme.

Senza pensare di arrivare da qualche parte.

Cammina in pace. Cammina nella gioia.

Il nostro è un cammino di pace.

Poi impariamo

che non c'è un cammino di pace;

camminare è la pace;

non c'è un cammino di gioia;

camminare è la gioia.

Noi camminiamo per noi stessi.

Noi camminiamo per ognuno

sempre mano nella mano.

Cammina e tocca la pace di ogni istante.

Cammina e tocca la gioia di ogni istante.

Ogni passo è una fresca brezza.

Ogni passo fa sbocciare un fiore sotto i nostri piedi.

Bacia la terra con i tuoi piedi.

Imprimiti sulla terra il tuo amore e la tua gioia.

La terra sarà al sicuro

se c'è sicurezza in noi