

<p>Seis ingredientes que non puede faltar, mas uno</p>	<p>Sei ingredienti che non possono mancare, più uno</p>
<p>Partendo da mi experiencia de peregrino, cada uno tenderà la suya, quiero indicarte algunos ingredientes que no puede faltar en el Camino de Santiago para penetrar de la màs intima esencia del camino como itinerario no solo fisico , sino espiritual.</p>	<p>Partendo dalla mia esperienza di pellegrino, ciascuno farà la sua, desidero indicarti alcuni ingredienti che non si possono tralasciare nel camino di Santiago per penetrare nella più intima essenza del Camino come itinerario non solo fisico, bensì spirituale.</p>
<p>SILENCIO El camino no es para hablar, sino para escuchar, para escuchar a te interior, a toda la creacion que nos rodea a Dios. Aunque vayas acompañado procura caminar en silencio</p>	<p>SILENCIO Il cammino non è per parlare ma per ascoltare, per ascoltare il tuo intimo, e tutto il creato che ci lega Dio. Anche se cammini in compagnia, cerca di camminare in silenzio.</p>
<p>NO TENER PRISA A lo largo del camino se me impuso la evidencia de que el mundo no cree en Dios, no tiene experiencia de lo sagrado, porque no tiene silencio y le sobran prisas. Al misterio se va despacio, sin prisa andando ... a ritmo humano</p>	<p>NON AVER FRETТА Lungo il cammino mi è sembrato evidente che il mondo non crede in Dio, non ha esperienza del sacro, perché non fa silenzio ed ha troppa fretta. Verso il mistero si va lentamente, camminando senza fretta, a ritmo umano</p>
<p>SOLEDAD Tù solo, en tu sola y unica mismidad frente al cielo, frente a la tierra, luego, frente al mar. Frente a Dios.</p>	<p>SOLITUDINE Tu solo e nella tua sola e unica identità personale, di fronte al cielo, alla terra e, dopo, di fronte al mare. Di fronte a Dio.</p>
<p>ESFUERZO Andar, andar, en nombre de los autenticòs y esforzados peregrinos: no hagamos el camino confortable, es muy bueno perderse en el monte, y dormir en el suelo, el espiritu se afina en el esfuerzo y en los refugios cochambrosos</p>	<p>SFORZO Camminare, camminare, nel nome degli autentici e coraggiosi pellegrini: non facciamo un cammino comodo. E' molto bello perdersi sul monte e dormire per terra: lo spirito si affina sia nella fatica che nei rifugi malmessi.</p>
<p>SOBRIEDAD No comer mucho, es bueno pasar hambre y sed, no es masoquismo, sino dominio del espiritu</p>	<p>SOBRIETA' Non mangiare molto, è bene provare la fame e la sete. Non è masochismo, ma è controllo dello spirito</p>
<p>LO GRATUITO El albergue gratis, la sonrisa gratis, el sol gratis, Dios e la vida gratis. Es una riqueza que tenemos en el camino y que no podemos perder</p>	<p>IL GRATUITO Il rifugio gratis, il sorriso gratis, il sole gratis, Dio e la vita gratis. E' una ricchezza che abbiamo nel camino e che non possiamo perdere.</p>
<p>EL ROMANICO El arte como simbolo y expresion de otra realidad, no es arte razonable, es sagrado como una liturgia. No hay que arreglarlo en exceso. Si lo limpiamos mucho le quitamos los rezos y las angustias de la gente que ha rezado y que ha llorado entre esas piedras</p>	<p>ROMANICO L'arte come simbolo ed espressione di un'altra realtà, non è arte razionale, è sacra come una liturgia. Non dobbiamo sistemarla eccessivamente. Se la puliamo molto cancelliamo le preghiere e le sofferenze della gente che ha pregato e pianto fra queste pietre</p>