

CAMINO PORTOGHESE DE LA COSTA E SENDA LITORAL

DA VILA DO CONDE AD ARCADE 25 GIUGNO 2 LUGLIO 2012

PRIMA TAPPA VILA DO CONDE – MARINHAS KM 29,50

da Porto alle 6.08 ho preso la metro stazione Trindade linea B e sono sceso a Vila do Conde verso le 7. Sono andato verso il centro del paese ed ho trovato subito la freccia gialla in Travessa Dolaranjai sul palo del senso unico, poi mi sono subito perso. Ho provato a chiedere ma mi rispedivano sul camino centrale. Ho deciso quindi di scendere in riva all'oceano e da lì ho seguito la Senda Litoral (non segnata) fino alla fine di Povia de Varzim dove ho ritrovato le frecce. Dopo Barranha si segue la strada stretta ma non pericolosa (il traffico è inesistente) e prima del campeggio si attraversa un piccolo torrente. Dopo ho riperso le frecce e sono tornato sulla senda litorale fino ad Apulia e poi, seguendo la strada, sono arrivato ad Ofir e girando a dx sono giunto al Ponte per Esposende e da qui ho ritrovato le frecce. Mi viene comunicato che l'albergue si trova a Marinhas circa 5 Km dopo. Per uscire da Esposende non cercate le frecce, riportatevi subito sul lungo oceano che le frecce alla fine riappaiono. L'albergue apre alle 17 e dovete chiedere le chiavi alla sede della croce rossa, la trovate appena attraversate la statale di fianco alla cappella. L'albergue è stato inaugurato nel 2011, 14 posti, biancheria usa e getta, internet gratuito ed è donativo. Aperto tutto l'anno. C'è anche una cucina. La tappa è completamente piatta, se perdetevi le frecce seguite la costa è bellissima. L'unico tratto noioso è da Apulia fino ad Esposende, la tappa è un misto di sterrato, piste ciclabili, ciottoli piatti che non danno fastidio, poca sabbia: asfalto quasi inesistente come lungo tutto il tratto in Portogallo.

SECONDA TAPPA MARINHAS- AFIFE KM 34,50

Alla chiesa girare a dx e seguire le frecce. E' un saliscendi fra vari paesi fino a Castelo do Neiva, alla chiesa in cima alla collina ho fatto un'errore. Sinceramente non ho ancora capito dove ho sbagliato, infatti le frecce mi portavano dentro al bosco ed invece il sentiero dovrebbe essere in parte alla chiesa. Con un po' di fatica e buon senso dell'orientamento sono uscito dal bosco e mi sono trovato a Chafe e lì con l'aiuto della gente ho ritrovato le frecce che mi hanno portato a Viana do Castelo. Sono arrivato verso mezzogiorno e dopo un pasto leggero ho deciso di continuare. Anche qui saliscendi fra i vari paesini ma faceva caldo. Se perdetevi le frecce dentro Viana do Castelo cercate l'ospedale, il cammino è sulla sinistra (se guardate l'ospedale di fronte). Qui consiglieri di seguire la senda litoral. Arrivato a Carreco ero stanco e per trovare un letto ho deciso di scendere sul mare. Attraversate la statale, sotto il faro ci sono sentieri, anche grandi, che vi portano a fianco della spiaggia, per essere sicuri chiedete a qualche abitante. Io ho trovato un bel sentiero che partiva dai mulini di Montedor. Seguite il sentiero a lato della spiaggia. L'ultimo tratto io l'ho fatto proprio sulla spiaggia (evitate di mettere i piedi in acqua) fino a spiaggia Afife, andate poi verso il paese e alla rotonda andate a sx, c'è l'unico hotel del paese. Hotel Compostela, camera, ottima, 30 Euro tel 933 981 465. Anche questa tappa è un misto di terreni vari. Ho avuto problemi di segnalazione ed è stata l'unica giornata dove ho avuto veramente caldo.

TERZA TAPPA AFIFE-VILA NOVA DE CERVEIRA KM 27,80

Dall'Hotel tornate sulla strada a ciottoli che costeggia la spiaggia e continuate fino a quando il sentiero su passerella di legno fa una curva tipo tornante. Per non allungare vi conviene camminare sulla spiaggia fino a quando non vedete un ponte che vi porta a Vila Praia De Ancora. Siete in parte all'oceano, questo pezzo è meraviglioso Poco prima di Caminha però si deve prendere una strada un po' stretta: è in costruzione un grande marciapiede. A Caminha ci dovrebbe essere il Ferry Boat per A Guarda ma il giorno che sono arrivato non funzionava: era in attesa di un ispettore per il nulla osta a partire. Chiaccherando con una persona ho capito che è poco affidabile, quindi calcolate la tappa in più per raggiungere il ponte di Vila Nova de Cerveira. Senza questo inconveniente avevo creduto di poter arrivare a Santiago ed invece i miei piani, presuntuosi, sono stati cambiati: il Cammino insegna sempre a stare con i piedi per terra. Il tratto seguente è un saliscendi fra vari paesini (occhio a deviazioni che allungano inutilmente), molto bello anche se io l'ho vissuto con la delusione di non poter arrivare a Santiago. A Vila Nova de Cerveira dormite nell'ostello della gioventù, 10% di sconto per i pellegrini: veramente bello.

QUARTA TAPPA VILA NOVA DE CERVEIRA-MOUGAS (OIA) KM 35,1

Il cammino prende ed il cammino dà: dal ponte che ti porta in Spagna fino a A Guarda è uno dei tratti più belli che abbia visto. Si costeggia il fiume: ATTENZIONE qui le frecce spariscono perché

ci sono quelle che indicano la direzione verso il cammino centrale e Tui, quindi in direzione opposta. Ne ho trovate alcune blu e poi il sentiero dei pescatori. Questo sentiero, appena prima di un ponte medievale, gira a dx. Abbandonatelo e proseguite sulla strada verso A Guarda. Dopo il centro di A Guarda riportatevi sulla statale (nei tratti dove il sentiero coincide con essa è dotata di un'ottima ciclabile) e seguite verso nord (riappaiono le frecce giuste). Non attraversate la strada , sono solo allunghi inutili. L'albergo di Mougas è a 6,5 km da Oia : si trova alla fine del paese, bello, 24 posti, ti danno lenzuola e salviette a 10 Euro, c'è un microonde e il ristorante attaccato. Tappa molto bella fino a A Guarda poi un po' di asfalto ma per nulla negativo.

QUINTA TAPPA MOUGAS-VIGO KM 35.9

Si lascia Mougas e si costeggia l'oceano fino a As Marinas, qui il camino de la costa sale (occhio alle frecce appena prima del paese). Io ho preferito rimanere sulla senda litoral anche se ero su asfalto, fino a Rocamar (c'è un grande ristorante). Dalla rotonda ho preso la strada che sale a destra e poco dopo ho ritrovato le frecce. Le ho seguite fino a Baiona dove le ho rilasciate per fare colazione. Ho seguito poi la ciclabile sul mare che mi ha portato al ponte antico di A Ramallosa dove le ho ritrovate. Attenzione : appena prima di Grolos il camino gira a dx e la freccia non si vede. Io ho continuato ed ho dovuto fare il centro di Nigran ed una brutta salita su asfalto. Le frecce le ho ritrovate a Orxàs. Arrivato a Coruxo ero stanco ed ho deciso di trovare un albergo per la notte a Vigo. Sono andato a caso fino al centro spostando al giorno dopo il problema di uscirne. Se potete evitate la città. Bella tappa escluso l'ingresso a Vigo veramente tremendo : soliti saliscendi fra paesini, occhio a non perdere le frecce vi costerà parecchia strada in più. Con 24 Euro ho dormito alla pensione Lalin avda. de la Florida 14 tel 986232699 www.hostallalin.com

SESTA TAPPA VIGO-REDONDELA KM 19,6

Sono sceso sul lungo mare e ne ho seguito la strada fino a quando gira verso destra verso La Guia. Andate verso la montagna fino ad incrociare la N 552, seguitela e dopo i Bombeiros sulla dx in rua de paradela ritrovate le frecce. Saliscendi fino a Redondela senza problemi di segnali.

SETTIMA TAPPA REDONDELA-ARCADE KM 7,40

Il mio cammino doveva fermarsi a Redondela , ma avendo l'aereo a Santiago sul tardi, ho preferito fare qualche chilometro prima di prendere il treno. Siete sul cammino portoghese classico e non ci sono problemi.

CONCLUSIONI : alcuni commenti negativi su questo cammino mi stavano facendo cambiare idea ma per fortuna (grazie Tiziana) non è successo. Il cammino è bellissimo anche se si cammina su ciottoli o asfalto in parecchie occasioni, ma la vista dell'oceano è impagabile. Anche l'imprevisto del Ferry Boat mi ha regalato una tappa meravigliosa il giorno dopo. E' comunque un cammino solitario : ho incontrato solo due persone. All'albergo di Mougas ho letto il passaggio di poche persone ogni 2-3 giorni. Secondo me sarebbe da alternare con la senda litoral, al fine di evitare alcuni centri urbani e di rendere il cammino veramente bello. Il problema è il passaggio a Vigo , inevitabile purtroppo. Consiglio di non fermarsi qui a dormire per evitare il centro. Io ho trovato aiuto sul sito consigiatomi : www.camminador.es

Se avete bisogno cortipa@tiscali.it , con googleearth dovrete vedere il cammino che ho fatto sulla mappa, se avete problemi scrivetemi.

Buen Camino