

Tappe

1) Da Porto (uscita metro di Villar de Pinheiro) a S. Pedro de Rates. 20 km.

Difficoltà bassa. Presenza di un albergue intermedio a Villarinho.

2) Da S. Pedro de Rates a Tamel. 27 km.

Difficoltà media in generale e maggiore in particolare nella parte finale del percorso. Presenza di un albergue a Barcelos circa 10 km prima di Tamel.

3) Da Tamel a Ponte de Lima. 26 km.

Difficoltà media del percorso. Presenza di un albergue privato intermedio (Casa da Fernanda) in località Lugar Do Corgo in prossimità di Vitorino dos Piaes.

4) Da Ponte de Lima a Rubiaes. 18 km.

Difficoltà medio-alta in particolare nella parte centrale del percorso.

5) Da Rubiaes a Tui. 20,4 km.

Difficoltà medio-bassa. Presenza di un albergue a Valenca in prossimità del confine tra Portogallo e Spagna a pochi chilometri da Tui (Spagna).

6) Da Tui a Redondela. 33 km circa.

Difficoltà media. Presenza di un albergue intermedio a Porrino e di uno a Mos che potrebbe consentire, come valida alternativa, di fare una tappa **da Tui a Mos . 24 km circa.**

7) Da Redondela a Pontevedra. 18,4 km. Difficoltà bassa.

In alternativa da Mos a Pontevedra. 27 km circa, nel caso di sosta a Mos nella tappa precedente. Difficoltà medio-bassa.

8) Inizio della VARIANTE ESPIRITUAL: Da Pontevedra a Armenteira. 19,65 km.

Difficoltà media.

9) Da Armenteira a Vilanova de Arousa. 23,60 km.

Difficoltà medio-bassa.

10) Da Vilanova de Arousa a Teo.

Percorso in barca di circa 1 ora e successivamente 13 km sulla terraferma. La Variante Espiritual termina a Padron dove si riunisce con il Cammino Portoghese "classico".

Difficoltà medio-bassa. Presenza di albergue sia a Pontesecures (punto di approdo della barca) sia a Padron due chilometri dopo.

11) Da Teo a Santiago di Compostela. 13 km.

Difficoltà medio-bassa.